大好きな人に。
感謝を伝えたい人に。
いつも頑張る自分に。
体がよろこぶ贈り物♡

抗酸化力の高い「タイガーナッツ」や
最高品質オーガニックローカカオetc
スーパーフードを使った料理が学べる
デモンストレーション式レッスンです。
身体が本当に求める[オトナの食育講座]で
あなたや大切な人の健康トラブルも解決!

HAPPY VALENTINE'S DAY!

TigerNuts Academy No.50

〜講師〜
鶴田　頼子さん
インターナショナルスーパーフード協会
認定アドバイザー、料理研究家、
自家製酵母イタリア菓子研究家

国内のレストランや菓子店で約10年働いたのち、イタリアに渡り、トップレベルのパティスリーで約6年の修行を積む。
帰国後、名門リストランテで働く傍ら、スーパーフードと出会い、身体の好変化を実感する。
それを機に、現在は食育講座付きのスーパーフード料理レッスンを各地で開催。
「予防医学の大切さを次世代に伝える」という使命のもと、全国へ活動を広げている。

日　時　**2月3日（日）11:00〜15:00**

場　所　タイガーナッツ・ジャパン
青山一丁目駅、赤坂見附駅、赤坂駅より徒歩７分

受講料　¥8000（事前振込）
※ご優待券をお持ちの方は
お知らせください。

【Menu】

◆オルチャータ（タイガーナッツミルク）
を使った生チョコ
◆タイガーナッツとフラワー（粉）を使った
スーパーベリーハート
◆タイガーフラワーで作るニョッキ
〜海老の旨味たっぷりの菊芋のソース〜
◆旬のシトラスとアボカドのサラダ
〜味噌チアシードドレッシング〜

無添加、
オーガニック
食材のみ使用

❤全メニューの調理工程を目の前でご覧いただく、ライブ感あふれるレッスン！
💜レシピ差し上げます！
💚正しい「食」選択、デトックス、抗酸化食について…食のプロからしっかり学べます♪

お支払い方法

〜ゆうちょ銀行からのお振込〜
記号：００１９０３ 番号：７１０５３３

〜ゆうちょ銀行以外からのお振込〜
ゆうちょ銀行０１９店 当座 ０７１０５３３
名義：タイガーナッツ・ジャパン（カ

♥早割特典♥

1月27日(土)までのお申込で
受講費が1000円OFFとなります♪

お申し込み

QRコードから、
お名前、ご住所、電話番号
をお知らせください。
読み取れない場合は、下記
アドレスへお送りください。
ac-yoshida@tigernuts.co.jp
※定員になり次第、受付終了となります。

公式オンラインショップが
オープンしました！
https://tigernuts.official.ec

新商品も続々
企画中です！
お楽しみに♪

タイガーナッツ・ジャパン株式会社：東京都港区赤坂7-2-6-604
MAIL:ac-yoshida@tigernuts.co.jp（担当：吉田）　TEL:03-3401-1148

キャンセルポリシーについて：キャンセル料は開催前々日より５０%、前日７０%、当日１００%のご負担になります。

© 1992 – 2017 TigerNuts Japan Inc., All right reserved.