TIGERNUTS ACADEMY

タイガーナッツのエナジーバー&フラワーおはぎ

タイガーナッツフラワーでつくる
栄養たっぷりギルトフリーで美味しいスイーツ♪

日　時
3/23(金),4/8(日)
11:00〜13:30
※どちらも同内容となります。

場　所
タイガーナッツ・ジャパン
青山一丁目駅、赤坂見附駅、赤坂駅より徒歩７分

受講料
¥4000（事前振込）
※ご優待券をお持ちの方はお知らせください。

お振込先
ゆうちょ銀行
記号：００１９０３
番号：７１０５３３

ゆうちょ以外の金融機関からは
ゆうちょ銀行０１９店
当座 ０７１０５３３
名義：タイガーナッツ・ジャパン(カ

キャンセルポリシー
開催前々日より５０%、前日７０%、当日１００%のご負担になります。

講　師
きれすけいこ（QUILES Keiko）
・タイガーナッツアカデミー専任講師
・オルチャータ マエストロ

【講座内容】
タイガーナッツを丸ごと粉末にしたフラワーを使って、ドライフルーツやナッツをぎっしり加えたエナジーバーと、砂糖不使用、あんこを使わずに作る美味しいおはぎをご紹介します。高い抗酸化力と豊富な食物繊維で、内側からのキレイをサポートするビューティスイーツ♡

【レッスンの流れ】
①レシピの特徴
②材料の特徴と調理ポイント
③レシピバリエーションいろいろ
④作り方手順とデモンストレーション
⑤ご試食
・エナジーバー
・フラワーおはぎ
・オルチャータ
・寅茶(タイガーナッツティ)
・タイガーナッツ各種
⑥質疑応答

タイガーナッツジャパン通販
Onlineshop Horchateria
https://tigernuts.official.ec

新商品も続々
企画中です！
お楽しみに♪

タイガーナッツ・ジャパン株式会社
東京都港区赤坂7-2-6-604
TEL:03-3401-1148
HP:http://tigernuts.co.jp

© 1992 - 2018 TigerNuts Japan Inc., All right reserved.

お申込みは
QRコードから、ご希望の日付と時間(11:00)を選択し、お申込みください。
読み取れない場合は、下記アドレスへご連絡ください。
ac-yoshida@tigernuts.co.jp
※定員になり次第、受付終了となります。

180319