おうち de オルチャータ！

How to make Horchata For Beginner

5月→1(火),6(日),8(火),12(土),15(火),19(土),25(金), 27(日)

6月→3(日),6(水),11(月),14(木),19(火),23(土),24(日), 28(木)

各日程共通：昼/11:00~12:30　夕/18:00~19:30　※5/27,6/14は昼の部満席となっております。

＜参加費＞３０００円(税込)　＜お支払＞事前支払　※お申込時にご案内いたします。

「チュファミックス」で「オルチャータ」を作りましょう♪

プラントミルクメーカー　タイガーナッツミルク

イベントカレンダー
みなさまのご参加を
お待ちしてます♪

レッスン内容

オルチャータとは？/歴史と文化/タイガーナッツの浸水から搾汁、保存方法/
搾汁体験/簡単に美味しく搾るコツ/オルチャータレシピの紹介/
スーパーフードについて/質疑応答etc

※写真はイメージです

チュファミックス

- 天然のアレルギーフリー食材を求めている方
- 安心安全な食材で、健やかな身体を作りたい方
- マクロビオティック、グルテンフリー、ローフードに興味がある方

ちょっとでも
気になったら
ご参加ください♪

キャンセルポリシー：
やむを得ずキャンセルの
場合は、１回のみ他日程
へお振替ができます。

【講 師】
きれすけいこ（QUILES Keiko）
- オルチャータ マエストロ
- タイガーナッツ研究家
- NPO古代伝統食材普及協会 理事

タイガーナッツジャパン通販
HORCHATERIA「オチャテリア」
https://tigernuts.official.ec

新商品を続々
企画中です！
お楽しみに♪

【開催場所】
タイガーナッツ・ジャパン株式会社
東京都港区赤坂7-2-6-604 TEL:03-3401-1148
※青山一丁目駅、赤坂見附駅、赤坂駅より徒歩７分ほど
http://www.tigernuts.co.jp

お申込みはこちら
日付と時刻を選択し、
お申し込みください。
読み取れない場合は、
下記アドレスまで♪
ac-yoshida@tigernuts.co.jp

© 1992 - 2018 TigerNuts Japan Inc., All right reserved.

180502