TIGER NUTS ACADEMY
No.73,74

【開催日】

8/4(土)

8/18(土)

11:00～13:00

よ～く冷やして
お待ちしています♡

すべてのメニューで
タイガーナッツ100%
プラントミルク
「オルチャータ」使用！

アレルギーフリー
ラクトースフリー
カゼインフリー

オルチャータの
ひんやりスイーツ3種

MENU

“もちぷる”の新食感♪の	オルチャータ ビーガンプリン
凍らせてシャリシャリに！	オルチャータ グラニサダ
リッチでなめらかなコク♡	オルチャータ ジェラート
	タイガーナッツ各種
	寅茶(タイガーナッツティー)

レシピも
お教えします♪

講 師

きれすけいこ(QUILES Keiko)
・オルチャータ マエストロ
・タイガーナッツ研究家
・NPO古代伝統食材普及協会 理事

受講料 ¥5000(税込)
デザート/寅茶付

お支払 事前支払

イベントカレンダー
みなさまの
ご参加お待ちして
おります♪

お申込みはこちら お申込みはこちら お申込みはこちら お申込みはこちら

読み取れない場合、
右下部記載のアドレス
までご連絡ください♪

レッスンの流れ

①オルチャータひんやりスイーツとは？
②材料の特長と美味しく作るポイント
③タイガーナッツの歴史と文化
④レシピ手順と調理デモ
⑤ご試食
⑥質疑応答

キャンセルポリシー：やむを得ずキャンセルの際は、1回のみ他の日程へお振替が可能です。

【会場】タイガーナッツ・ジャパン株式会社 青山一丁目駅、赤坂見附駅より徒歩7分程

東京都港区赤坂7-2-6-604 TEL:03-3401-1148 お問い合わせ:ac-yoshida@tigernuts.co.jp

© 1992 - 2018 TigerNuts Japan Inc., All right reserved.